



## Temas de asesoramiento para personas homosexuales que buscan tecnologías de reproducción asistida (TRA)

### ***¿Cómo tienen hijos las personas homosexuales?***

Tienen hijos mediante el matrimonio heterosexual, la adopción, la inseminación artificial con semen de un donante, la maternidad sustituta y la donación de óvulos. Pueden surgir problemas médicos, legales, sociales y emocionales. Se recomienda buscar asesoramiento antes de embarcarse en el camino hacia la paternidad, durante el proceso y después de que se forme la familia.

### ***¿Las preocupaciones relacionadas con la paternidad de las parejas heterosexuales son diferentes a las de las parejas homosexuales?***

Todos los padres potenciales comparten preocupaciones relacionadas con su capacidad para ser buenos padres y la capacidad económica que deben tener como padres; también comparten preguntas acerca de la conveniencia de traer un niño al mundo en el que vivimos y acerca de cómo un niño cambia la vida de una persona/pareja. Las parejas que recurren a las TRA también pueden compartir preocupaciones asociadas a la conexión biológica con el niño; la concepción por medio de un tercero; las actitudes de la sociedad con respecto a las TRA; la educación de la familia, los amigos y el público en general; y la divulgación de la utilización de las TRA al niño y la familia. Además, hay temas específicos propios de las parejas homosexuales.

### ***¿Qué temas específicos son propios de las parejas homosexuales?***

Estos temas incluyen la homofobia interiorizada y la homofobia de la sociedad. La homofobia interiorizada es un término utilizado para representar los pensamientos y los sentimientos negativos y dolorosos que experimentan las personas homosexuales con respecto a su sexualidad, los cuales se atribuyen a las experiencias que resultan de la victimización y el heterosexismo culturales. Busque un médico que muestre sensibilidad e interés por los problemas específicos de los pacientes homosexuales.

### ***¿Qué preguntas deben ser abordadas por las parejas homosexuales?***

#### **Antes de la concepción:**

La primera pregunta que muchas parejas del mismo sexo se plantean es si es correcto o no tener un hijo. Estas parejas se preguntan si sus amigos y familiares apoyarán su elección y si sus hijos sufrirán por tener padres del mismo sexo en lugar de tener una madre y un padre. Los futuros padres también deben enfrentar la homofobia interiorizada, aceptarse a sí mismos por completo y abordar los sentimientos que se evaden.

#### **Durante la estimulación de la fertilidad:**

Las opciones de las TRA requieren tomar decisiones, tales como de quién será el semen u óvulo que se utilizará y quién será la mamá biológica. Además, la pareja cuyo útero, semen u óvulo no se utilice puede cuestionar su condición de plenitud e igualdad como padre/madre.

#### **Luego de un ciclo exitoso:**

La pareja debe decidir qué apellido utilizará y cómo los llamará su hijo. La pareja debe analizar de qué manera hablar con su hijo acerca de la familia. Se recomienda que los padres digan la verdad de acuerdo con la edad del hijo y eviten mentirle o engañarlo. La pareja puede preguntarse cuánto debe decirle a los demás acerca de los detalles de la concepción de su hijo (p. ej., quién fue el donante del semen, etc.). Se sugiere que los padres compartan con los demás aquella información adecuada y que no les resulte incómoda de contar.

*Revisado en 2012*

**Para obtener más información sobre este tema u otros temas sobre salud reproductiva, visite [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org).**