



# 患者指南

来自 **ReproductiveFacts.org**



美国生殖医学会的患者教育网站

## IVF期间补充孕激素（孕酮）

### 什么是孕酮？

孕酮是卵巢分泌的一种激素。孕酮最早可以在月经周期的中期（即排卵期）被检测到。孕酮可以帮助子宫内膜为受精卵（胚胎）的着床做准备。如果没有形成妊娠，孕酮水平便会下降，女性会保持自己正常的月经周期。如果胚胎在子宫内膜上成功着床，卵巢便会在妊娠最初的8-10周里继续产生孕酮。随后，胎盘便开始产生孕酮为妊娠提供支持。

### 为什么医生会在生育治疗期间让患者使用孕酮？

在IVF周期中，女性通常需要使用药物，以预防卵巢过早排卵。这些药物会影响卵巢分泌孕酮的能力。医生可能会替女性补充孕酮，以弥补其体内孕酮水平的下降。孕酮可以为子宫内膜提供支持，并且有助于胚胎在子宫内着床和生长。许多科学研究分析了在IVF周期中使用孕酮的妊娠率。研究表明，补充孕酮的IVF周期的妊娠率显著地高于不补充孕酮的对照组。

### 何时及如何使用孕酮？

通常来说，女性应在取卵日当天开始补充孕酮。如果一位女性成功受孕，她应在整个第一孕期继续补充孕酮。孕酮可以通过肌肉注射摄入女性体内，也可以透过阴道用栓剂、凝胶或片剂的形式给药。不同的孕酮给药方式对妊娠率及维持妊娠的几率看来没有影响。女性应遵循医嘱，并须与医生商讨，选择最适合自己的孕酮给药形式。口服孕酮片剂无法对妊娠提供有效支持，因为胃能吸收的孕酮量不足以促进妊娠。

### 使用孕酮有哪些风险？

孕酮药物有两种基本类型。一种是叫做醋酸甲羟孕酮的合成型孕酮；另一种则更类似卵巢产生的天然孕酮。孕期女性应该使用天然孕酮。

*2016年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2016; Translated by Hernest Center for  
Reproductive Medicine, with independent review  
sponsored by a Hernest Educational Grant*

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问[www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)