



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

与寻求辅助生殖技术（ART）的同性恋者讨论的咨询问题

越来越多的女同性恋、男同性恋、双性恋和跨性别者（LGBT）和伴侣决定养育自己的孩子。其中有许多人选择借助辅助生殖技术建立自己的家庭，他们的顾虑在于怎样才能最好地养育和保护他们的孩子。在开始建立一个家庭之前，他们可以借助心理教育和法律咨询，以考虑如何应对这些挑战。

咨询服务重点关注后代的最大利益，应包含以下四个主题：

医疗方案和注意事项：

准父母们应该基于自己的年龄、性别、生育情况和个人健康，了解最适合他们的家庭建设方案。对于希望成为父母的男或女同性恋者来说，他们如果想要拥有孩子，必须寻求第三方的帮助。这个第三方可能是妊娠的载体（代理孕母），也可能是卵子、精子或胚胎的捐献者，又或者是以上两者兼而有之。他们需要明确地知道如何、在何地找到一个合适的第三方医疗人员。

法律法规知识：

州与州（国家与国家）之间关于同性育儿的法律是不同的。关于民事结合、同性合法婚姻和亲子关系的特殊法规会对这些人选择建立家庭的方式产生很大的影响。重要的是要明白，一个司法辖区内的合法权利并不一定适用于别的州。他们可以进行法律咨询，以明确伴侣双方作为父母的权利。

社会文化环境：

咨询服务可以帮助个人（包括孩子和父母）应对同性伴侣和LGBT家庭所面临的社会文化挑战。LGBT家庭有时会受到边缘化和歧视，这些偏见有时十分明显，亦有时很微妙。父母也可以在咨询服务的帮助下，教导他们的孩子怎样处理那些不当或伤人的情形和言论。

研究发现，就感情发育或人际关系而言，同性伴侣家庭的孩子和异性伴侣家庭的孩子并没有什么不同。研究表明，孩子的健康取决于亲子关系的质量，而不是父母的性取向。

个人偏见和情感考验：

LGBT者有时对自己的性取向和养育孩子的权利也会有一些个人偏见和顾虑。这些态度可能来源于他们的生活经历，也可能是因为他们对自己的性取向也抱有负面的看法。这些偏见和顾虑可能会影响到父母和孩子之间的关系。

在借助辅助生殖技术养育孩子之前，如果他们能够认清自己的这些偏见，也会是有帮助的。咨询的话题可能包括他/她（们）是否向家人、朋友、同事或者周围的人公开自己的性取向。

当这些准父母需要借助辅助生殖干预才能养育孩子时，他们的顾虑和担忧会更多。心理教育咨询则能够帮助他们应对自己对血脉相连的感觉、关于第三方帮助者的顾虑，以及社会的偏见。

咨询中可能出现的其他问题包括：

- 同性伴侣该怎样告知儿女？该告知什么？
- 该如何与孩子说起捐赠者或代孕母亲的事？
- 怎样回答谁才是孩子的“真正父母”这样的问题？
- 当今社会对“真正父母”的权利和责任已经明确和尊重，没有血缘关系的非亲生父母是否拥有与“真正父母”同样的地位？

最后的一点想法……

心理教育咨询是家庭建立过程的重要组成部分，它能够帮助LGBT家庭应对个人、医疗和社会方面的种种挑战。它能够帮助这些家庭了解成为父母的意义，以及怎样能培养出健康、自信、快乐的孩子。

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org