



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

卵巢打孔术用以治疗不孕症

这份患者指南是与生殖外科医生学会合作编写的

通常，患有多囊卵巢综合症(PCOS)的女性月经周期不规律。这通常意味着患者不能每月按时排卵而且有可能导致难以怀孕。

激素治疗（例如，避孕药）有助于改善月经周期，但是同时会阻止女性怀孕。生育药物可帮助患者规律地排卵，并增加受孕几率。这类药物包括克罗米芬，芳香化酶抑制剂和二甲双胍。

当这类药物治疗无效时，一些患者可尝试一种叫卵巢打孔术的外科手术。该治疗方法有时被称为“威浮球”手术，改良版卵巢楔形切除术或者其他名称。

什么是卵巢打孔术？它的作用是什么？

PCOS的女性的卵巢外层通常会增厚，它们产生更多的睾酮。高睾酮水平会导致月经紊乱，痤疮和体上多毛。

卵巢打孔术是穿透卵巢增厚的外层，从而降低卵巢产生的睾酮含量。这有助于卵巢每月排卵，恢复正常的月经周期。这可能会增加自然怀孕的机会。

如何做卵巢打孔术？

卵巢打孔术是用腹腔镜进行的一种微创手术。一条纤细可发光的望远镜（腹腔镜）从脐边的小切口进入腹腔，经微型摄像镜头观察卵巢。外科医生通过下腹部的其他小切口插入手术器具，在卵巢上打许多小孔。这有助于降低卵巢产生的睾酮水平。

卵巢打孔术有哪些益处？

该手术的目的是恢复女性正常的月经周期和排卵。约50%的女性在术后第一年能够自然怀孕。部分女性可能在术后仍然没有正常的月经周期。有些女性亦可能同时有其他的不孕因素（例如输卵管梗阻或伴侣有少弱精子。

与每月必须服用生育药物治疗不同之处是卵巢打孔术属于一次性的治疗。卵巢打孔术不会像生育类药物治疗一样曾加双胞胎或三胎的机会。然而，卵巢打孔术的疗效并不是永久性的。随着时间的推移，排卵和月经周期可能会再次变得不规则。

对一些PCOS患者而言，卵巢打孔术并不能改善她们月经周期不规律和排卵的问题，即使是暂时性的改善。但是，卵巢打孔术有助于提高患者对生育类药物的反应。

卵巢打孔术有哪些风险？

不能轻易作出进行卵巢打孔术的决定。虽然卵巢打孔术并发症很少见，但有些并发症可能会很严重。

有些风险是与外科手术相关的。与所有的外科手术一样，卵巢打孔术也会有出血、麻醉和感染的风险。腹腔镜手术也可能对肠，膀胱和血管造成损伤。极罕见的情况下有死亡的风险。

卵巢打孔术同样对生育也有风险。如果在卵巢打孔术过程中对卵巢损伤过大，年轻女性可能会提前进入更年期。术后卵巢和输卵管之间可能会形成粘连（瘢痕），使患者难以怀孕。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2014; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org